



BUNDESWEHR

PRESSEMITTEILUNG

Informationstechnikbataillon 293

Murnau, 18.04.2023

Murnauer IT-Profis beweisen sich beim Spartan Race

Körperliche Fitness gehört zum Soldatenberuf wie der Speer zum Spartaner. 34 „Sportkameraden“ aus Murnau nahmen am Hindernislauf in München teil.

„Aroo, Aroo, Aroo“, ertönt und der Startschuss fällt. Los geht es auf eine Strecke von sieben Kilometern, die mit 22 Hindernissen gespickt ist. Mit dem Schlachtruf des Spartan Races, lauter Motivationsmusik und Aufwärmübungen stimmt ein Animateur die Sportlerinnen und Sportler vor dem Start ein. Bei dem Hindernislauf geht es vor allem um Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Geschicklichkeit. Schnell ist auch Hauptfeldwebel Wolfgang S., der den ersten Platz in seiner Altersgruppe belegt.

Schlechtes Gefühl – Tolles Ergebnis

So richtig gut fühlt sich der 36-Jährige dabei aber nicht: „Schon als wir anfangs den Olympiaberg hochrannten, merkte ich, dass heute nicht mein bester Tag wird“. Trotzdem zieht der IT-Profi durch und belegt den ersten Platz in seiner Altersgruppe sowie den achten Platz in der Gesamtwertung seiner Kategorie. Mit 50 Minuten ist Wolfgang S. nur sechs Minuten langsamer als der Gewinner der Kategorie „Open“. Der Hauptfeldwebel nahm bereits zum zweiten Mal in München teil.

Gemeinsam das Ziel erreichen

Die IT-Profis aus der Werdenfelser Kaserne hatten Spaß am Rennen. Für sie zählt der Gemeinschaftsgedanke. „Gemeinsam starten und gemeinsam ins Ziel kommen, ist für uns heute wichtig“, so Hauptmann Janek H. der normalerweise den Stabszug in Murnau führt. Somit dient der Hindernislauf nicht nur dazu die Fitness zu testen, sondern auch als Teambuilding-Maßnahme. Gerade solche fordernden Events schweißen zusammen und stärken die Kameradschaft, so der Offizier.

Populär seit 13 Jahren

Seit 2010 gibt es die Spartan Race Serie. Mittlerweile können in 25 Ländern auf sechs Kontinenten Sportlerinnen und Sportler in die Rolle eines Spartaner schlüpfen und zeigen aus welchem Holz sie geschnitzt sind. Die weltweit größte Hindernisrennserie bietet neben der



**INFORMATIONSTECHNIK-
BATAILLON 293**

Werdenfelser Kaserne
Weilheimer Straße 60
82414 Murnau am Staffelsee

Telefon: +49 (0) 8841-609 3151
FspNBw: (90) 6250-3151
Mail: ITBtl293Pressearbeit
@bundeswehr.org

WWW.BUNDESWEHR.DE

CYBER- UND
INFORMATIONSRaum



BUNDESWEHR

Sprintdisziplin noch „Super“ und „Beast“ an. Dabei müssen Distanzen von über zehn beziehungsweise über 21 Kilometer zurückgelegt werden.